



Patienteninformation

Verhaltensmaßnahmen bei akuter Blutung

**Notfall-Nummer
Hämophilie-Zentrum:
0173/698 957 2**

Lokalisation der Blutung	Maßnahmen
<ul style="list-style-type: none"> • Blutung am Kopf, • Autounfall o. andere schwere Unfälle, • Bauchverletzung, • Knochenbrüche, • Bluterbrechen, • Blut im Stuhl, • Blut im Urin 	<ul style="list-style-type: none"> → Sofort Gerinnungsfaktor spritzen (50 Einheiten pro Kilogramm Körpergewicht) → nächstgelegene Klinik aufsuchen, → gleichzeitig Telefonat mit dem Hämophilie-Zentrum, → Notfallpaket Gerinnungsfaktor und Notfallausweis mit in die Klinik nehmen
<ul style="list-style-type: none"> • Gelenkblutung, • Gelenkverletzung (Umknicken, Verstauchung, Prellung etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> → Sofort Gerinnungsfaktor spritzen (30 - 40 Einheiten pro Kilogramm Körpergewicht) → Gelenk kühlen und hochlegen → Gelenk ruhen lassen, nicht belasten → Schmerzmittel, am besten Ibuprofen 400 mg 2 x tgl., bei Kindern Dosis anpassen (20 - 30 mg pro Kilogramm Körpergewicht) → Telefonat mit dem Hämophilie-Zentrum
<ul style="list-style-type: none"> • Nasenbluten 	<ul style="list-style-type: none"> → Tupfer von der Größe des Nasenlochs mit Tranexamsäure (Cyklokapron®) tränken → Tupfer einführen u. 5 Min. Nasenflügel von außen fest komprimieren → Verweildauer: bis Tupfer von selbst herausfällt → manuelle Entfernung nur nach gutem Anfeuchten des Tupfers → dies kann beliebig oft hintereinander angewandt werden
<ul style="list-style-type: none"> • Mundschleimhautblutung 	<ul style="list-style-type: none"> → harte und scharfe Speisen vermeiden → Mundspülung mit Tranexamsäure (Cyklokapron®) → ggf. Gerinnungsfaktor spritzen bei chronischer Blutung (30 Einheiten pro Kilogramm Körpergewicht)